

PARENT TRAINING 2017

Incontri di gruppo per genitori e parenti di bambini/ragazzi con ADHD
Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività



Percorso formativo per genitori o parenti:

che si occupano della gestione di un bambino/ragazzo con disturbo da deficit d'attenzione con o senza iperattività.

Un importante momento di confronto tra famiglie, scambio d'informazioni attraverso il supporto di uno psicologo esperto che conduce il gruppo.

OBIETTIVI:

1. acquisire informazioni corrette sulle caratteristiche del disturbo e sui programmi di aiuto
2. proporre tecniche di modificazione del comportamento attraverso il rapporto affettivo/educativo tra genitori e figli

Incontri quindicinali di un'ora e mezza

- 1) *"La comprensione del problema"*
- 2) *"La preparazione dei genitori al cambiamento"*
- 3) *"Come evolve l'ADHD con l'età"*
- 4) *"L'approccio alla complessità del problema"*
- 5) *"Scelte educative che favoriscono l'autoregolazione"*
- 6) *"Ampliare il proprio bagaglio di strategie"*
- 7) *"I fratelli dei bambini con ADHD"*
- 8) *"Come affrontare la diversità dei bambini con ADHD in famiglia, con gli amici e a scuola"*
- 9) *"Agire d'anticipo rispetto al problema e con un piano in testa: "il genitore come modello di abile solutore di problemi"*
- 10) *"I genitori e i loro possibili tratti ADHD" -- "Un bilancio del lavoro svolto"*

Conduttrice: **Dr.ssa Simona Valoti** psicologa e collaboratrice **AIFA Onlus Lombardia**

Dove: Biblioteca Centro Cultura di Nembro

Quando: Giovedì sera a partire dal 12 gennaio 2017 dalle 20.30 alle 22.00

Costo: €175 a famiglia per 10 incontri (compresi materiali) + €25 iscrizione/rinnovo A.I.F.A. Onlus)

Modalità di pagamento e iscrizione: Contattare la Dott.ssa Simona Valoti ai recapiti:

mail: simona.valoti.bergamo@aifa.it

cell 339 3827482

sito: www.simonavaloti.it

Il corso si effettuerà al raggiungimento di minimo 5 famiglie