

## GRUPPI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO PER BAMBINI E ADOLESCENTI

### **Gruppo "Inside out": conoscere e gestire le emozioni per bambini**

Questo laboratorio si propone di offrire ai bambini la possibilità di acquisire autoconsapevolezza delle proprie emozioni e di accorgersi degli effetti di determinate sensazioni e atteggiamenti su se stessi e sugli altri, attraverso il gioco e la narrazione.

### **Gruppo "Giochi con me?": potenziamento di abilità sociali per bambini**

Questo laboratorio è rivolto a bambini che fanno fatica a socializzare, o perché troppo timorosi e inibiti o perché troppo irruenti e poco capaci di rispettare le regole sociali. Il gruppo è l'occasione per apprendere in modo esplicito le regole che guidano la socializzazione.

### **Gruppo Siblings: per fratelli di soggetti disabili**

Con il termine SIBLING si intende indicare il fratello o la sorella di una persona disabile e questo gruppo si pone come percorso di prevenzione e sostegno della loro specifica condizione, spesso poco presa esplicitamente in considerazione

### **Gruppo "Ascoltami": gruppo per adolescenti ADHD**

Gruppo aperto ad adolescenti con ADHD per offrire un luogo di confronto, scambio e sostegno, ma anche di amicizia.

### **Gruppo "Concentr...AZIONE": potenziamento dell'attenzione e dell'autoregolazione per bambini**

Questo gruppo è pensato per bambini che hanno la necessità di migliorare le proprie capacità di attenzione: le proposte che verranno fatte avranno una forma giocosa ma nello stesso tempo funzioneranno come allenamento per i diversi ambiti dell'attenzione.

### **Gruppo "Raccontami una storia!": conoscere se stessi e affrontare il disagio attraverso la lettura di storie per bambini (insieme a mamma e papà)**

Laboratorio per bambini accompagnati dai propri genitori che si prefigge attraverso la narrativa per bambini di affrontare tematiche dello sviluppo come l'inserimento a scuola, lasciare ciuccio o pannolino, l'arrivo di un fratellino.

### **Gruppo "Risiko": consulenza per l'accompagnamento strategico nei compiti di bambini ADHD**

Questo percorso si rivolge alle famiglie che hanno un figlio con ADHD: non è uno "spazio compiti", ma piuttosto un luogo in cui imparare delle strategie da applicare nella quotidianità. E' possibile creare un piccolo gruppo per ragazzi delle medie o delle superiori (max 3 alunni) o un gruppo per genitori o tutor di bambini della scuola primaria.

Da dicembre

aperte le  
iscrizioni

Per informazioni su costi, giorni, orari e modalità per i diversi gruppi, contattami ai miei recapiti o visita il sito:

### CONTATTI



3393827482



valoti.simona@gmail.com

### DOVE RICEVO



via Fantoni, 9 Alzano Lombardo (Bg)

[www.simonavaloti.it](http://www.simonavaloti.it)